

Федеральное агентство по здравоохранению и социальному развитию  
Санкт-Петербургская  
Государственная педиатрическая медицинская академия  
Кафедра нервных болезней

194100. Санкт-Петербург, Литовская ул., дом 2

ОТЧЕТ

о применении препарата «МЕКСИФИН» при лечении пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения

В течение января – марта 2009 г. на клинической базе кафедры нервных болезней СПбГПМА – неврологических отделениях Мариинской больницы г. Санкт-Петербурга проводилось обследование 30 пациентов с ишемическими инсультами (16 женщин и 14 мужчин) в возрасте 46 – 68 лет. Пациенты были разделены на две группы: I группа - 20 больных, в комплексную терапию которых входил лекарственный препарат «Мексифин» (этилметилгидроксипиридина сукцинат); II группа - 10 пациентов соответствующего возраста, пола, не получавших мексифин. Мексифин вводили в дозе 10 мл 5% раствора внутривенно медленно струйно 1 раз в сутки 10 дней. При госпитализации достоверных различий между показателями I и II групп по шкалам оценки наличия тревожно-депрессивного состояния не было выявлено. При этом в I группе суммарный балл по шкале Гамильтона при поступлении колебался 6 - 14 (медиана – 9 б), достоверно снижался при выписке, (медиана – 8 б),  $p < 0,05$ . Во II группе: при поступлении данный показатель варьировал от 6 до 13 (медиана – 9 б), не снижался достоверно при выписке, (медиана – 8,5),  $p > 0,05$ . При выписке депрессивный эпизод не выявлялся у 9 из 20 пациентов I группы и у 2 из 10 больных II группы. Таким образом, мексифин оказывал достоверный положительный эффект у пациентов с ишемическим инсультом, снижая возможность развития постинсультного тревожно-депрессивного состояния, что, по-видимому, связано с присущим ему анксиолитическим действием. Следовательно, включение мексифина в комплексную терапию больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения приводит к снижению частоты постинсультных тревожно-депрессивных состояний, что будет способствовать увеличению эффективности реабилитационных мероприятий.

Профессор кафедры нервных болезней

СПбГПМА



М.Л.Чухловина